



КРАСНЫЙ ПОЛУМЕСЯЦ
КАЗАХСТАНА

ПАМЯТКА ДЛЯ ДОНОРА

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ЦЕНТР  КРОВИ

БЕЗОПАСНОСТЬ донора

и безопасность

заготовленной от него КРОВИ

два главных ПРИОРИТЕТА

деятельности

ЦЕНТРА КРОВИ

КТО может стать донором? Донором вправе быть любой здоровый человек
от 18 лет и старше.



Быть донором БЕЗОПАСНО:

- ▲ Перед сдачей крови донор проходит бесплатное медицинское обследование в Центре Крови, включающее в себя осмотр терапевтом и лабораторное исследование крови.
- ▲ Забор крови осуществляется опытными квалифицированными специалистами Центра Крови:
 - используются только одноразовые, стерильные расходные материалы лучших мировых производителей;
 - персонал работает исключительно в средствах индивидуальной защиты.



Если Вы решили СТАТЬ донором:

- ▲ Не сдавайте кровь натощак: съешьте легкий завтрак.
- ▲ Исключите из рациона жирное, жареное, острое, копченое, молочные продукты, яйца, масло за день до донации.
- ▲ Воздержитесь от употребления спиртных напитков за 48 часов, курения за 2 часа до процедуры.



Не сдавайте кровь, ЕСЛИ...

- ▲ Переболели вирусными гепатитами В или С, сифилисом, туберкулезом, бруцеллезом.
- ▲ У вас есть заболевания сердца, онкологическая патология, эпилепсия, гемофилия, сахарный диабет.
- ▲ У вас плохое самочувствие в течение последних 3-х дней.
- ▲ Принимали за последние 72 часа аспирин, анальгин и другие обезболивающие и противовоспалительные лекарства.
- ▲ Переболели в течение последнего месяца ОРВИ, гриппом, ангиной.



Что НЕ СЛЕДУЕТ делать после донации:

- ▲ Не следует курить и употреблять алкоголь в течение 2-х часов.
- ▲ Не следует заниматься деятельностью, требующей значительных физических усилий в течение 8-ми часов.
- ▲ Не следует поднимать тяжести рукой, из которой производился забор крови в течение 12-ти часов.



Сдать кровь
можно ежедневно
с 8:00 до 16:00
(кроме субботы
и воскресенья)
**в Республиканском
Центре Крови**
по адресу: г. Алматы,
ул. Утепова1
(уг. ул. Жарокова)
тел.: +7 727 246 09 23
382 61 43

При себе иметь
удостоверение личности!