

ДОНОР ЖАДЫНАМАСЫ



ҚАЗАҚСТАН
ҚЫЗЫЛ АЙЫ



РЕСПУБЛИКАЛЫҚ
ҚАН ОРТАЛЫҒЫ

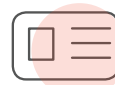
КЕЗ КЕЛГЕН ДЕНІ САУ АДАМ
ДОНОР болуға құқылы



18+ жас

50+ кг

Өзімен бірге
жеке куәлігі
болуы тиіс!



ДОНАЦИЯҒА ДЕЙІН

2 апта
Антибиотиктер
қабылдамау

72 сағат
Өзін жайсыз сезін-
беу және құра-
мында аспирин,
анельгетиктер
және қабынуға
қарсы препараттар
бар дәрілерді
қабылдамау

48 сағат
Алкогольді
ішімдіктен
бас тарту

24 сағат
Майлы, ащы,
ысталған
тағамдар, жү-
мыртқа және
сүт өнімдерін
қолданбау

**Таңертең
қолдануға
болатын ас**
Тәтті шәй, комп-
пот, минералды
су, нан, кепкен
нан, кепкен
тоқаштар, суда
жасалған ботқа

1 сағат
Темекі
шегуден
бас тарту

5-10 минут
Қан тапсырар
алдында тәтті
шай ішу

ДОНАЦИЯ

Донор
сауалнамасын
толтыру және
тіркелу

Қан тобын,
резус-факторды,
keil-антигендерді
және гемоглобин
деңгейін анықтау

Дәрігердің қарап
тексеруі және қанды
зертханалық зерттеу
(АҚТК, мерез, В, С
гепатиттері, қанның
биохимиялық талдауы)

Бұфетке
ақысыз бару (тәтті
шай және
піспенан)

Қан және
оның
құрамдас-
тарын алу рәсімі

Анықтама алу және
қосымша түскі ас
(немесе түскі асты өтеу)

ДОНАЦИЯДАН КЕЙІН



5-10 минут
Денені бос ұстап
отыру. Егер бас айна-
лады сезінсеңіз меди-
циналық персоналға
жүгіну



1 сағат
Темекіден
бас тарту



2 сағат
Мотоцикл жүр-
гізуден бас тарту
(автомобильге
шектеу жоқ)



24 сағат
Дене жүктемелері-
нен, моншадан
аулақ болу, ішімдік
қабылдамау



12 сағат
Қан алынған
қолмен ауыр
көтермеу



3-4 сағат
Орамды шешпей
және суламау



48 сағат
Жеткілікті және
жиі тамақтану,
көп сұйықтық ішу



10 тәулік
Ешқандай егу-
лер жасамау



ДОНОРДЫҢ ҚАУІПСІЗДІГІ және одан дайындалған
ҚАН ҚҰРАМДАСТАРЫНЫҢ қауіпсіздігі – ҚАН ҚЫЗМЕТІ
ЖҰМЫСЫНЫҢ ЕКІ НЕГІЗГІ БАҒЫТЫ!

Қосымша
ақпарат:



www.redcrescent.kz

ДОНОР БОЛ –
ӨМІРГЕ ҮМІТ СЫЙЛА!

